

МБДОУ МО г.Краснодар Д/С № 129

Основное (организованное) меню на Лето-осень сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Каша жидкая овсяная ("Геркулес") Какао с молоком	Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Суп молочный с макаронными изделиями	Бутерброд с маслом Яйца вареные Суп молочный с кукурузной крупой Чай с молоком	Бутерброд с сыром Суп молочный с манной крупой Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с джемом Суп молочный с ячневой крупой Чай с лимоном
Завтрак 2	Сок фруктовый	Напиток из груши дички	Сок фруктовый	Напиток из груши дички	Сок фруктовый
Обед	Салат из свежих огурцов Суп картофельный с макаронными изделиями Гуляш из отварного мяса Каша рассыпчатая Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Помидоры свежие Борщ с мясом Жаркое по-домашнему Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свежих огурцов Гренки из пшеничного хлеба Бульон из кур Плов из птицы Кисель из кураги Хлеб ржаной	Суп картофельный с крупой Помидоры свежие Котлеты рубленые Капуста тушеная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок	Огурец свежий Борщ с капустой и картофелем Запеканка картофельная с печенью Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Икра кабачковая Омлет натуральный Хлеб пшеничный Чай с сахаром Булочка "Творожная" Бананы	Салат из свеклы Тефтели рыбные тушеные Хлеб ржаной Чай с лимоном Печенье Яблоки	Запеканка из творога Булочка домашняя Био-кефир Бананы	Икра кабачковая Рыба, запеченная с картофелем Хлеб ржаной Чай с сахаром Груши	Соус сметанный Вареники ленивые Ряженка Печенье

2 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Бутерброд с маслом Каша жидкая овсяная ("Геркулес") Какао с молоком	Бутерброд с сыром Яйца вареные Суп молочный с пшенной крупой Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Суп молочный с гречневой крупой Чай с молоком	Бутерброд с сыром Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с джемом Суп молочный с ячневой крупой Чай с молоком
Сок фруктовый	Напиток из груши дички	Сок фруктовый	Напиток из груши дички	Сок фруктовый
Салат из свежих огурцов Суп картофельный с бобовыми Котлеты рубленые Макаронные изделия отварные Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок	Помидоры свежие Борщ с капустой и картофелем Жаркое по-домашнему Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок	Салат из свежих огурцов Суп картофельный с клецками Котлеты рубленые из птицы Пюре картофельное Кисель из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Помидоры свежие Суп картофельный с крупой Соус сметанный Запеканка капустная с мясом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок	Салат из свежих огурцов Борщ с фасолью и картофелем Соус сметанный Запеканка из печени с рисом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок
Икра кабачковая Омлет натуральный Хлеб пшеничный Чай с лимоном Булочка ванильная Яблоки	Салат из свеклы Биточки рыбные Хлеб ржаной Чай с сахаром Печенье Яблоки	Салат из моркови Запеканка из творога Хлеб пшеничный Булочка ванильная Кефир Яблоки	Икра кабачковая Рыба, запеченная в омлете Картофель отварной Хлеб ржаной Яблоки Чай с сахаром	Пудинг из творога с яблоками Хлеб пшеничный Биокефир Яблоки Печенье